

Ein fettes Problem

Der BMI wird viel genutzt für die kardiovaskuläre Risikokalkulation. Die ganze metabolische Wahrheit spiegelt er offenbar nicht.

Von Robert Bublak

Body-Mass-Index (BMI) gut, alles gut? Keineswegs. Es kommt offenbar nicht nur auf das Verhältnis von Körpergewicht zu Körpergröße an. Höchst bedeutsam ist vielmehr, wie sich dieses Gewicht, respektive die daran beteiligte Fettmasse, über den Körper verteilt.



Ein Service von
"Galeria Vital Infocenter"

[Zum Artikel](#) [1]

Quelle: Ärzte Zeitung online,
09.08.2019

Forum "Gesundes Geldern"

Galeria Vital® Gesundheits- und Marketingredaktion

- [Adipositas Center](#) [2]

Quellen-URL: <http://www.gesundes-geldern.de/aktuelles/ein-fettes-problem>

Verweise:

[1] <https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/metabolisches-syndrom/article/93488/kommentar-grenzen-des-bmi-diagnostik-fettes-problem.html>

[2] <http://www.gesundes-geldern.de/gesundheitsthemen/adipositas-center>